Die SEH-Kraft erhalten und wieder stärken

„Natürlich und gesund besser Sehen“

Intensivwochenenden B / Bdb

Fr. 31.10.- Sa 01.11. Grundkurs 1-2

So 02.11.2025 Aufbau 1

Für alle:

- die ihr Sehen in der Nähe wieder stärken wollen.
- die in der Ferne besser sehen und von der Brille befreien wollen.
- die Hornhautverkrümmung (Astigmatismus) haben.
- die Schielen und das beidäugige Sehen stärken wollen.
- die lichtempfindliche oder trockene Augen haben.
- nachts besser sehen wollen.
- die ihre Augen fit und gesund halten und Netzhautschwäche, Katarakt oder Glaukom (grauem oder grünem Star) vorbeugen wollen.

Das Sehtraining gibt es seit mehr als 100 Jahren, dennoch wissen die meisten nicht, wie sie ihre Augen unterstützen können. Statt dessen werden sie hinter Brillengestelle gesteckt und werden immer schwächer.

Erleben, wie die Augen spielend entspannter werden und durch die Sehspiele mehr Energie bekommen. Für ein natürliches, gesundes, besseres Sehen in jedem Alter. Dazu gibt es viele Infos und Übungen die in den Alltag integriert werden.

Augen die ständig hinter Brillen stecken, werden unbeweglich und die Augenmuskeln träge. Durch die Sehspiele werden die Augenmuskeln und Netzhautzellen angeregt, besser durchblutet und genährt. Das Gehirn lernt wieder das Sehen ohne Brille.

Augenkrankheiten kann vorbeugt und die Sehfähigkeit wieder verbessert werden. Das Lesen mit Lesebrille kann verhindert werden, das Sehen wieder stärker, wenn die Augenmuskeln entspannt und gut mit dem Gehirn zusammen arbeiten.

Kosten: 150,- € pro Tag, Frühbucher – 10% bis 30.09. Anmeldung bitte bis 15.10. Zeiten 10–17.30, Kursort: Berlin/Bdb - genaues nach Anmeldung

Auch als Vorbereitung zur Sehpädagogen/innen Ausbildung

Infos und Anmeldung: besser-sehen-s.pinter@posteo.com

Leitung: ***Silvia Pintér seit 38 Jahren*** - Sehpädagogin u. System-Kinesiologin

Einzelarbeit, Kurse, Workshops für Kinder u. Erwachsenen, Firmen-Sehtraining, Ausbildung zur/m Sehpädagogin/en

https://www.natuerlichbessersehen.de/src/pages/termine.html

https://www.heilnetz.de/anbieterinnen/silvia-pinter-papendorf.html